

Erste Hilfe bei Gewalt und Mobbing Infoblatt der NÖ kija

Was sind Gewalt und Mobbing?

Gewalt kann **viele Formen** annehmen. Sie reicht von **körperlichen Eingriffen** (blaue Flecken, Knochenbrüche) über **psychische Gewalt** (Beschimpfungen, Demütigungen, Mobbing) bis hin zu **sexueller Gewalt** (Berührungen, sexuelle Handlungen) und Vernachlässigung.

Gewalthandlungen und Mobbing können **einmalig** sein, sie können aber auch **wiederholt über einen längeren Zeitraum** hinweg passieren, mit dem Ziel eine Person langfristig sozial auszuschließen. Meist sind Gewalthandlungen und Mobbing auch von einem **Machtgefälle** zwischen Täterinnen/Tätern und Opfern charakterisiert.

Kinder und Jugendliche benötigen **besonderen Schutz und Hilfe**. Oft suchen die Opfer die Schuld bei sich, fühlen sich alleine und trauen sich nicht, sich anderen anzuvertrauen und von sich aus Unterstützung zu holen. Umso wichtiger ist es, **Anzeichen von Gewalt und Mobbing** wahrzunehmen, ernst zu nehmen und dagegen vorzugehen.

Was sind Anzeichen von Gewalt und Mobbing?

Anzeichen körperlicher Gewalt und Vernachlässigung

Untypische Verletzungsspuren (blaue Flecken, Knochenbrüche, Spuren von Verbrennungen), mangelnde Ernährung und Pflege, Entwicklungsstörungen, Verhaltensänderungen, aggressives Verhalten, Angst vor körperlicher Berührung

Anzeichen psychischer Gewalt und Mobbing

Rückzug des Kindes aus sozialen Bezügen, (auto)aggressives Verhalten, psychosomatische Symptome (Schlafstörungen, Depression, Nervosität, Bauchschmerzen), Verhaltensänderungen, Konzentrationsstörungen und Schulleistungsabfall

Anzeichen sexueller Gewalt

Angst vor dem Alleinsein, Schlafstörungen und Alpträume, plötzliche Verhaltensänderungen, Konzentrationsstörungen und Schulleistungsabfall, Gewichtabnahme und Essstörungen, Ablehnen von Zärtlichkeiten, körperliche Symptome (Einnässen, Einkoten)

NÖ Kinder & Jugend Anwaltschaft

Tor zum Landhaus
Stiege A, 3. OG
Wienerstraße 54
3109 St. Pölten

NÖ kija

anonym - vertraulich - kostenlos

02742/90811
post.kija@noel.gv.at
www.kija-noe.at
DVR-Nr. 4006258



Wer hilft bei Gewalt und Mobbing?

Wenn ein Kind/Jugendlicher/Erwachsener von Gewalt und Mobbing betroffen ist, gibt es in **Niederösterreich** zahlreiche **Anlaufstellen für Hilfe und Unterstützung**.

Hilfe bei schulischer Gewalt zwischen Schülerinnen und Schülern

- Fachstelle für Gewaltprävention im NÖ Jugendreferat
www.gewaltpraevention-noe.at
- Schulpsychologie des Landesschulrats für NÖ
www.schulpsychologie.lsr-noe.gv.at
- Safer Internet
www.saferinternet.at

Hilfe bei häuslicher Gewalt, Gewalt im privaten Kontext

- Kinder- und Jugendhilfebehörden der Bezirkshauptmannschaften
www.noe.gv.at/noe/Jugend/Kinder- und Jugendhilfe.html
- Kinderschutzgruppen der Landeskliniken
- Gewaltschutzzentren Amstetten, St. Pölten, Wr. Neustadt, Zwettl
www.gewaltschutzzentrum-noe.at
- Frauenhäuser Amstetten, Mistelbach, Mödling, Neunkirchen, St. Pölten, Wr. Neustadt
www.noe.gv.at/noe/Frauen/frauenhaeuser.html

Hilfe bei sexuellen Übergriffen und Missbrauch

- Kinderschutzzentrum Kidsnest Amstetten, Gmünd, Zwettl
www.kidsnest.at
- Kinderschutzzentrum die möwe Mistelbach, Mödling, Neunkirchen, St. Pölten
www.die-moewe.at

Hilfe in allen Kinderrechtsangelegenheiten

- NÖ Kinder & Jugend Anwaltschaft
www.kija-noe.at

Hotlines

Opfernotruf des Weißen Rings 0800 / 112 112	Rat auf Draht 147	Kindernotruf 0800 / 567 567
Bundesverband Österreichischer Kinderschutzzentren 0664 / 88 73 64 62	Telefonseelsorge 142	NÖ Krisentelefon 0800 / 2020 16
Beratungsstelle Extremismus 0800 / 2020 44	Männerberatung 02742 / 3535 1035	Frauenhelpline gegen Gewalt 0800 / 222 555

NÖ Kinder & Jugend Anwaltschaft

Tor zum Landhaus
Stiege A, 3. OG
Wienerstraße 54
3109 St. Pölten

NÖ kija

anonym - vertraulich - kostenlos

02742/90811
post.kija@noel.gv.at
www.kija-noe.at
DVR-Nr. 4006258

